

## Hemisphären-Alphabet

Ziel: Energieaufbau, Aktivierung linker und rechter Hirnhälfte

Dauer: 10 Min

Aufteilung: in 2er Teams

Material: pro 2er Team 1 Arbeitsblatt „Hemisphären-Alphabet“

So geht's:

Alle Teilnehmer stehen auf, suchen ihren Partner und stellen sich diesem gegenüber hin. Einer der beiden hält das Arbeitsblatt gut sicht- und lesbar seinem Partner hin. Diese Person liest laut die GROßEN Buchstaben vor und bewegt gleichzeitig seine Arme, entsprechend der kleinen Buchstaben, die unter den Großen Buchstaben stehen:

**r** steht für rechten Arm austrecken

**l** steht für linken Arm austrecken

**b** steht für beide Arme hochheben.

Wenn die erste Person alle Buchstaben vorgelesen und dazu gleichzeitig die Arme bewegt hat, ist die andere Person an der Reihe.

## Das Hemisphäre-Alphabet:

<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>K</b>	<b>Y</b>
<b>I</b>	<b>r</b>	<b>b</b>	<b>r</b>	<b>b</b>
<b>O</b>	<b>M</b>	<b>H</b>	<b>T</b>	<b>J</b>
<b>I</b>	<b>I</b>	<b>r</b>	<b>b</b>	<b>r</b>
<b>S</b>	<b>L</b>	<b>R</b>	<b>N</b>	<b>Q</b>
<b>b</b>	<b>I</b>	<b>r</b>	<b>b</b>	<b>b</b>
<b>P</b>	<b>W</b>	<b>D</b>	<b>X</b>	<b>U</b>
<b>I</b>	<b>r</b>	<b>b</b>	<b>I</b>	<b>r</b>
<b>I</b>	<b>V</b>	<b>G</b>	<b>F</b>	<b>E</b>
<b>r</b>	<b>b</b>	<b>I</b>	<b>b</b>	<b>r</b>

